



Foto: pixabay.com

## Wenn du denkst, es geht nichts mehr ...

### Frauen im Umbruch

Jede von uns erlebt im Leben kleinere und größere Krisen: Krankheit, Konflikte oder Trennung, beruflicher Stress oder die Angst eines drohenden Jobverlustes. Solche Situationen können uns stark belasten. Natürlich wollen wir stark sein und unser Leben meistern – doch manchmal geraten wir an Grenzen. Dann tauchen Fragen auf wie: Wo stehe ich? Wo wollte ich hin? Wie komme ich da wieder heraus? Welche Perspektiven habe ich? Möchte ich meine Lebensplanung neu ausrichten?

Krisen und Übergänge gehören zum Leben. Sie bieten die Chance, innezuhalten, in sich hineinzuspüren und die eigenen Stärken sowie das wirklich Wichtige im Leben neu zu entdecken.

Es erwartet Sie ein Seminar mit Raum für wertvollen Austausch – alle unsere unterschiedlichen Situationen dürfen da sein, ihren Platz bekommen und gemeinsam betrachtet werden.

**Termin:** Freitag 11.09.2026, 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, Friedrich-Ebert-Wall 1,  
37154 Northeim

**Referentin:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach

**Anmeldung:** <https://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen>

oder 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss: 02.09.2026**

